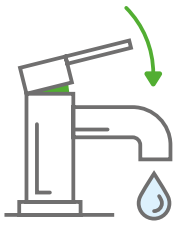
Energiahatékonysági hírlevél

Az E2 Hungary Zrt. partnerei számára készített
tájékoztató hírlevél az alkalmazottak energiahatékonysági
szemléletének növelése érdekében

powered by MET and T

ENERGIA ÜZLETRE SZABVA

HÁZTARTÁSI TIPPEK



ZÁRJA EL A CSAPOT!

Folyatja a vizet a csapból fogmosás közben? Tudta, hogy egy-egy ilyen alkalommal körülbelül **5 liter vizet pazarol el,** pedig a fogmosáshoz nagyjából fél pohárnyi is bőven elég?

Napi két alkalommal számolva ez a szokás évente több mint 3 500 liter, azaz 3,5 köbméter elpazarolt vizet jelent fejenként. Egy négytagú család esetében 100 mosásra elegendő víz spórolható meg egy évben, ha mindenki elzárja a csapot fogmosás és borotválkozás közben.

Ugyanez a helyzet akkor is, ha folyó csapvíz mellett mosogat. Miközben az edényeket tisztítja, zárja el a csapot, így rengeteg vizet takaríthat meg.

A kádban fürdés vízigénye sokszorosa a tusolásénak, ezért ha teheti, inkább zuhanyozzon. A zuhanyzás során azonban érdemes arra figyelmet fordítani, hogy a hagyományos magasnyomású zuhanyzófejeket, víztakarékos változatokkal helyettesítsék, amelyek elosztják a vízsugarat és levegővel keverik azt. A korszerű zuhanyzófejek használatával személyenként akár **napi 15 liter** vizet takaríthatunk meg.

A mosógép egy igazi „energiazabáló”, de néhány egyszerű mozdulattal nem csak a víz mennyiségét, de az elektromos számlát is csökkentheti. Mosson alacsony hőfokon és rövid mosási programon! Új készülék vásárlása esetén érdemes odafigyelni az energiahatékonysági osztályra (pl. **A+++**).

FELEJTSE EL A STANDBY ÜZEMMÓDOT!

Az alvó állapotba helyezett, félig kikapcsolt gépek alattomosan pörgetik a villamos fogyasztásmérőket. Amit csak lehet, használat után húzzon ki a konnektorból. Nagyjából egy fél Dunamenti Erőmű villamosenergia-termelése szükséges készülékeink „standby” funkciójának energiaszükségletéhez.

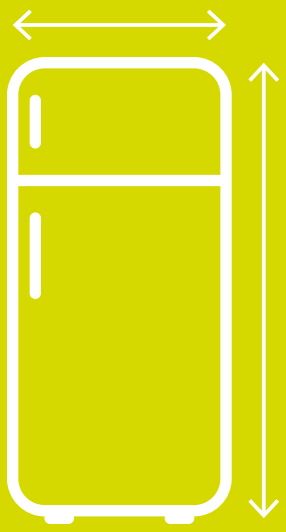
HÚZZA KI A TÖLTŐT!

A hálózati csatlakozóaljzatban felejtett töltők is szinte észrevétlenül fogyasztják az áramot, ezért fontos, hogy ha nem használja, mindig húzza ki! Azt sem árt tudni, hogy a telefonok, borotvák és elektromos fogkefék hálózatról működtetve kevesebb áramot fogyasztanak, mintha az akkumulátorukat merítenénk.

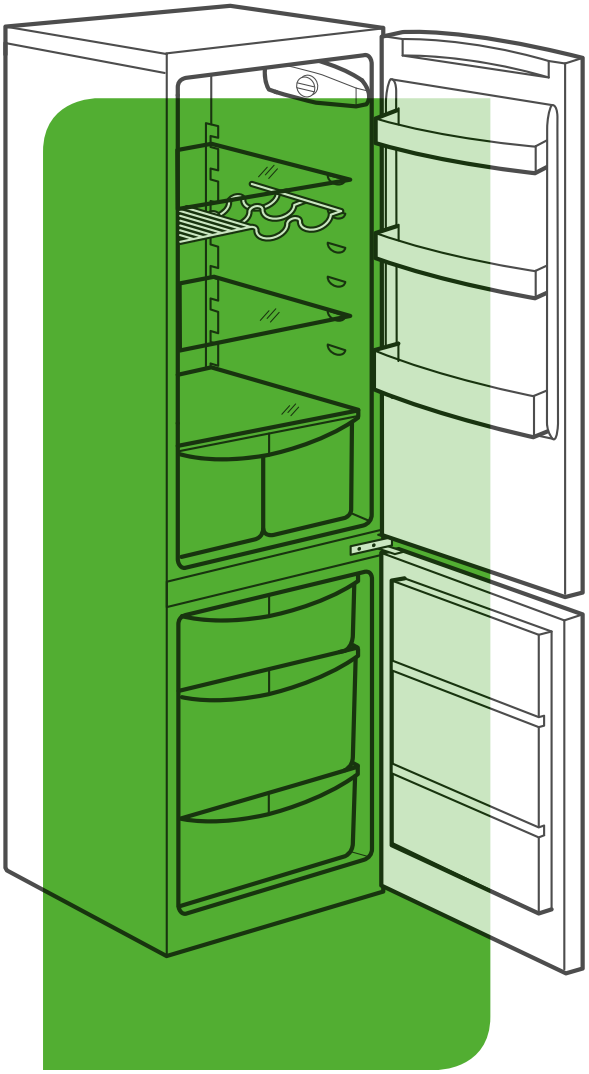
A+ A++ A+++

ENERGIATAKARÉKOS HÁZTARTÁSI GÉPEK

Ha új háztartási gépet kell vásárolnia, mindenképp válasszon energiatakarékos, **A+, A++** vagy **A+++** osztályú gépet. Ez elsősorban azoknál a berendezéseknél fontos, amelyek állandóan működnek, mint például a hűtő és a mélyhűtő (persze a többinél sem árt), de a ritkán használt, egyébként jól működő, régi gépek lecserélése miatt nem érdemes az üzletekbe rohanni.



Abban az esetben, ha új berendezést vásárol, mindenféleképpen vegye figyelembe, hogy mekkora az a méretű berendezés, amire valójában szüksége van. **A túlméretezett berendezések drágábbak, felesleges energiafogyasztással, zajjal járnak,** az alulméretezett berendezések pedig nem tudják megfelelően ellátni céljukat, a túlterhelés miatt megrövidül élettartamuk.



HŰTŐSZEKRÉNY HASZNÁLATA

A hűtőszekrényt jól szellőző, száraz helyiségben, naptól, tűzhelytől, fűtőtesttől távol ajánlott üzemeltetni, ugyanis a külső hőmérséklet jelentős hatással van az energiafelhasználásra. **Különböző készülékek különböző külső hőmérsékleti tartományokban működnek hatékonyan,** hűtőszekrények esetén az alábbi klímaosztályok léteznek:

SN
(bővített mérsékelt)
+10 C⁰ – +32 C⁰

N
(mérsékelt)
+16 C⁰ – +32 C⁰

ST
(szubtrópusi)
+18 C⁰ – +38 C⁰

T
(trópusi)
+18 C⁰ – +43 C⁰

Amennyiben a külső hőmérséklet alacsonyabb vagy magasabb a szélső értékeknél, akkor a kompresszor nem kapcsol be időben, azaz a készülék nem fog rendesen hűteni. Belső hőmérséklete megnő, a fagyasztó kiolvad, aztán a hűtő oldala eljegesedik. A problémák ekkor már csak tovább fokozódnak, miközben az ételek meg tönkremennek.

Rendszeresen ellenőrizze a hűtőgép ajtajának záródását és a szellőzőnyílás tisztaságát. Időnként olvassza le a hűtőt (ha az esetleg nem NO Frost rendszerű), az ajtót pedig ne tartsa sokáig nyitva, mert ezzel meleg és nedves levegő kerül a berendezésbe. Sokan elkövetik azt a hibát, hogy 10 percenként nyitogatják az ajtót és csak állnak a hűtő előtt, mintha csodára várnának. Mielőtt kinyitná a hűtőszekrényt, gondolja át mit szeretne kivenni/betenni, hogy a lehető legrövidebb ideig legyen nyitva a készülék ajtaja, így spórolva az energián. Kerülje a „Superfrost” funkciót! Ha a jég szélesebb, mint 1 centiméter, érdemes leolvasztani a fagyasztót. A hűtést nem igénylő élelmiszereket felesleges a hűtőben tárolni. Ne tegyen a hűtőszekrénybe meleg ételt. Bár a modernebb hűtőket már nem károsítja, a megfelelő hőmérsékletre hűtés azonban sok energiát igényel. Ha meleg étel helyett szobahőmérsékletűt tesz a hűtőbe, akár 40 kWh-t is spórolhat évente.

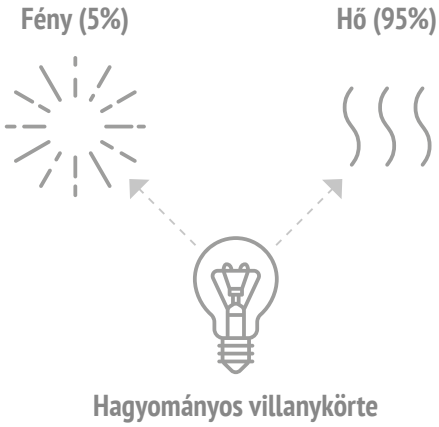
MOSOGATÓGÉPEK HASZNÁLATA

A mosogatógépet akkor érdemes beindítani, ha tele tudja rakni edényekkel. Ha a mosogatni valót kissé leöblíti mielőtt a mosogatógépbe teszi, nem szárad rá az ételmaradék és meg lehet várni, míg megtelik a gép. A kevésbé szennyezett edényeket elég rövid programmal, mérsékelt hőmérsékleten elmosogatni, ami kevesebb elektromos energiát és vizet igényel.

VILÁGÍTÁS

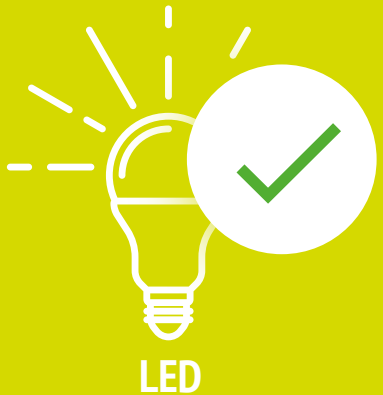
A hagyományos villanykörték csak 5% energiát alakítanak át fénnyé, a többit hővé, ezért célszerű LED-es izzókra vagy kompakt fénycsövekre cserélni ezeket. (Érdemes ügyelni a megfelelő színhőmérsékletre!)

A **LED-es izzók** drágábbak, de **jóval kevesebbet fogyasztanak,** és sokkal tartósabbak. A lámpákat azonban nem jó folyton kapcsolgatni. Persze sehol ne égjen feleslegesen a villany, de ha csak két percre hagyja el a szobát, maradjon inkább égve: a gyakori fel-le kapcsolgatás a kompakt fénycsövek élettartamát jelentősen lerövidíti.



– PÉLDA –

Vegyünk egy hagyományos 60 W-os Volfrám szálas izzót és ennek fényerőben megfeleltethető 7,5 W os LED világítótestet. Az élettartamot tekintve az izzó 1000 h-t, a LED akár 50 000 h-t is képes üzemelni. A villamos energia árát tekintsük 37 Ft/kWh-nak, valamint vegyük figyelembe, hogy a vizsgált időszak használati ideje alatt hány világítótest használódik el.
Tegyük fel, hogy 1 év alatt napi 1 órát használunk 1 db világítótestet, ekkor az izzó egy évre vetített költsége 951 Ft, míg a LED mindössze 125 Ft, tehát a megtakarítás 827 Ft/év.



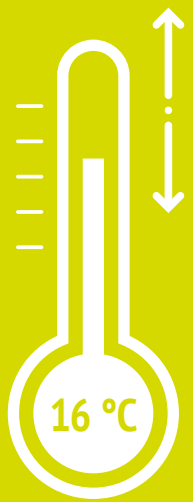
HŰTÉS-FŰTÉS

Használjon függönyt, sötétítőt, reluxát, redőnyt, ezáltal a nyári hónapokban csökkentheti a közvetlen napsugárzás plusz melegítő hatását, és télen a nagyon hideg levegő beáramlását.

Ne takarja el vagy le a fűtőtestet, mert így romlik a hősugárzás és a hőáramlás. A radiátorokra, konvektorokra rakódott szennyeződés miatt több energia kell a fűtéshez, ezért tisztítsa rendszeresen a fűtőtestet.

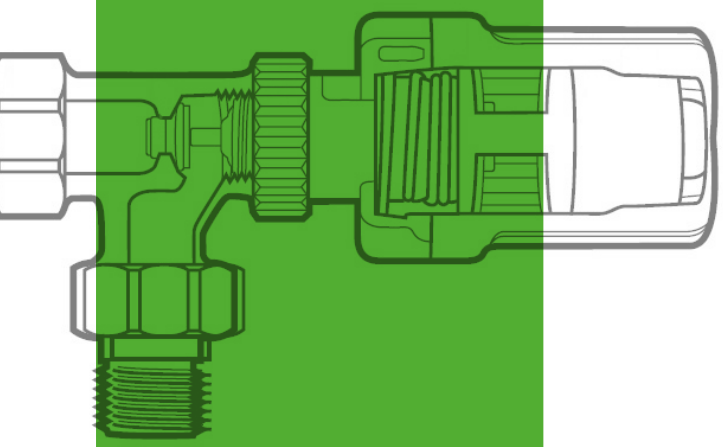
Párologtasson rendszeresen, a párás levegőben egy adott hőmérsékletet melegebbnek érez. Az elöregedett vagy nem megfelelő hőszigetelés akár 30 százalékkal is megnövelheti a fűtés költségeit. A hőveszteség jelentős része a nem megfelelő nyílászárókon keresztül jelentkezik. A radiátorok mögé érdemes hőtükröt felszerelni, ezzel is elősegítve a hasznos hőfelhasználást.

A nem megfelelően záródó ablakokon, ajtókon kiszökik a meleg. Ellenőrizze, hogy szigetelnek-e nyílászárói: zárt állapotban egy gyertyával álljon meg előttük, ha a gyertya lángja mozog, megfontolandó a szigetelés korszerűsítése.



Kétnapi távollét esetén a hőmérsékletet ajánlott 16 °C-ra állítani. A nagyon hideg téli napokon nem szabad teljesen leállítani a fűtést, mert a nagyon lehűlt helyiségek felfűtése sok időt és energiát vesz igénybe.

Termosztatikus szelep



Termosztatikus szelep használatával optimalizálható a helyiség hőmérséklete. A termosztatikus radiátorszelep működése: A rendszer működése során a szelepen lévő termofej (szabályozó) addig engedi a fűtővizet a fűtőtestbe, amíg a helyiség hőmérséklete el nem éri a termofej beállításának megfelelő értéket. Ezt követően automatikusan zárja a fűtővíz útját. Amennyiben ugyanezen állásban a szoba levegőjének hőmérséklete a beállított érték alá csökken, a szelep újra nyit, és a radiátor felmelegszik.

Távfűtésű lakásokban célszerű az átalánydíjról áttérni a mérésen alapuló elszámolásra. Hőmennyiségmérő és termosztatikus szelepek felszerelésével szabályozhatja a felhasznált hőmennyiséget, azaz a fűtés költségeit is. A fűtőtest légtelenítése elengedhetetlen a fűtőtest átfűtéséhez.

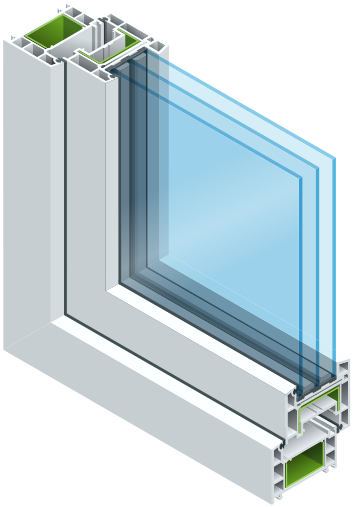
SZELLŐZTETÉS: GYORSAN ÉS HATÉKONYAN

Szellőztessen így: először zárja el a fűtőtestet, majd nyissa ki az ablakot. Néhány perc elég ahhoz, hogy friss levegőt engedjen a lakásba – anélkül, hogy az utcát fűtené és így a falak se hűlnek át.

A félig nyitott ablakon keresztül csak kevés friss levegő áramlik be, viszont a falakat erősen lehűti. Keresztszellőztetésnél gyorsabban cserélődik ki a levegő és a falak is melegek maradnak.

ÉPÜLET ENERGETIKAI HATÉKONYSÁGÁNAK NÖVELÉSE

A++



Ha egy épületen nincs hőszigetelés és nem modern hőszigetelt nyílászárók vannak beépítve, akkor az épület energetikai besorolása nem felel meg a jelenlegi elvárásoknak.

Energiatanúsítvány 2012. január 1-jétől kötelező:

- minden új építésű ingatlanra,
- minden ingatlan eladásnál,
- bérbeadásnál (2012. június 1-jétől 2015. december 31-ig csak akkor kötelező új bérleti szerződések esetében az energetikai tanúsítvány, ha a bérleti szerződés egy teljes épületre szól.)
- 250 m2-nél nagyobb hasznos alapterületű hatósági rendeltetésű, állami tulajdonú közhasználatú épület esetén.

LAKÓÉPÜLET ENERGIAHATÉKONY-SÁG SZERINTI BESOROLÁSA

Az épület akkor nevezhető hatékony energia felhasználásúnak, ha minél kedvezőbb az energetikai besorolása. Az energetikai besorolás az energiatanúsítvánnyal történik, ami egy olyan minősítési dokumentum, amelyből az ingatlan energiafogyasztását tudhatjuk meg.

Besorolás	Követelmény érték szerinti százalékos viszony	Minőségi osztályának szöveges jellemzése
AA++	<40	Minimális energiaigényű
AA+	40-60	Kiemelkedően nagy energiahatékonyságú
AA	61-80	Közel nulla energiaigényre vonatkozó követelménynél jobb
BB	81-100	Közel nulla energiaigényre vonatkozó követelményeknek megfelelő
CC	101-130	Korszerű
DD	131-160	Korszerűt megközelítő
EE	161-200	Átlagosnál jobb
FF	201-250	Átlagos
GG	251-310	Átlagost megközelítő
HH	311-400	Gyenge
II	401-500	Rossz
JJ	>500	Kiemelkedően rossz

Egy épület **BB**-s vagy annál jobb besorolású akkor lehet, ha megújuló energiaforrást is alkalmaznak az épületben. Ilyen megújuló energiaforrásnak minősül: hőszivattyú, biomassza kazán, faapríték kazán, pellet kazán, napkollektor, napelem, termálvíz hőenergia hasznosítás. Ezen megújuló energiaforrások nélkül az épület energetikai besorolása nem lehet jobb, mint **CC**.

A BB besorolás alapfeltételei:

- megújuló energiaforrás használata (pl.: fatüzelésű kazán, napkollektor);
- kis energia fogyasztás;
- nagy mértékű hőszigetelések alkalmazása,
- lakás esetében az egész épületre igazolni kell a „BB” besorolást, tehát az épületnek kell, hogy legyen tanúsítványa.

HULLADÉK – NEM HULLADÉK

LEGFONTOSABB:

MEGELŐZÉS

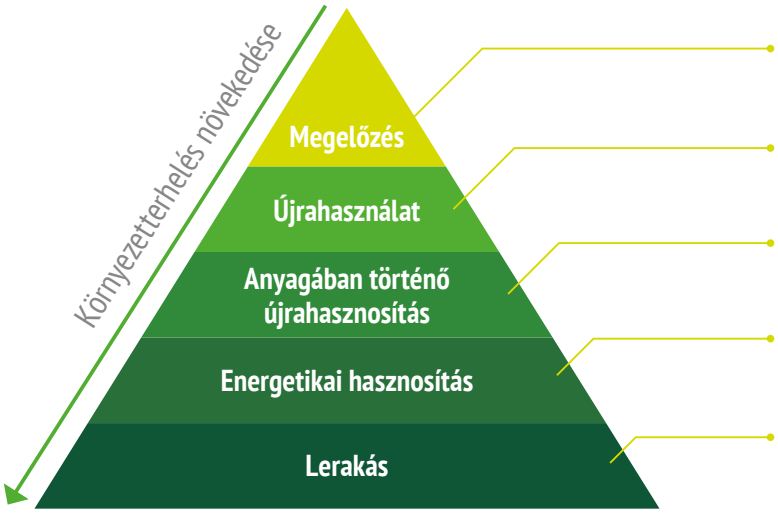
Legnagyobb kommunális jellegű hulladékforrások:

- irodai tevékenységek (pl. nyomtatás – papír, nyomtatópatronok),
- életműködéshez szükséges tevékenységek (pl. evés–ivás)

Nyomtatás példáját megragadva érdemes megvizsgálni az elektronikus dokumentumkezelés – tárolás – továbbküldés bevezetésének lehetőségét, mely több előnnyel is jár:

- nagyságrenddel kevesebb rezsianyagot, szolgáltatást (papír, nyomtatópatron, nyomtató, nyomtató-karbantartás) kell megvásárolni
- gyorsabb, átláthatóbb, kereshetőbb dokumentumok
- kevesebb felhasznált rezsianyag, kevesebbet üzemeltetett berendezések kevesebb felhasznált energiát (a környezetvédelem szempontjain túl kisebb költségeket) jelentenek

HULLADÉKPIRAMIS
A HULLADÉKKEZELÉS SZINTJEI



- Szemlélet- és életmódváltoztatással a hulladék keletkezésének megelőzése
- A különböző csomagolástípusok új céllal történő használata, így a hulladékká válás elodázása
- Szelektív hulladékgyűjtéssel az alapanyagokból újra ugyanolyan típusú termék előállítása
- Energia előállítása (hőenergia vagy gáz), hulladékégetőkben vagy speciális hulladéklerakóban
- További hasznosításra nem alkalmas hulladék lerakókban történő elhelyezése

CÉL, HOGY A PIRAMISON FELFELÉ HALADVA KÖNNYÍTSÜK A KÖRNYEZETÜNKRE GYAKOROLT KÁROS HATÁST.

A mindennapi életünk során érdemes az alábbi szempontokat is figyelembe venni a teljesség igénye nélkül:

- egyéni PET palackos ásványvíz, egyéb üdítő helyett közös ballonos megoldás, de a legideálisabb a csapvíz fogyasztása, hiszen Magyarországon a legtöbb településen közel ásványvíz minőségű a csapvíz.
- ételek csomagolása újra használható, de legalább újra hasznosítható csomagolóeszközökbe, csomagolóanyagokba (pl. egyszer használatos „elviteles” műanyag dobozok helyett saját ételhordót rendszeresíteni, műanyag fólia helyett lehetőség szerint szalvétába vagy alufóliába csomagolni egyéb ételeinket).

Legnagyobb ipari jellegű hulladékforrások:

1. gyártás, termelés
2. szállítás
3. feldolgozás

Ezen hulladékok mennyiségének csökkentéséhez, megfelelő kezeléséhez ajánlott szakcég segítségét kérni.

Összességében, ha csökkentettük a keletkezett hulladékok mennyiségét, kevesebb gyűjtőeszközre, elszállításra, így szintén kisebb mennyiségű energiára (=költségre) van szükség.

HASZNOS TUDNIVALÓK A SZELEKTÍV GYŰJTŐTARTÁLYOK HASZNÁLATÁRÓL

KÉK FEDELŰ TARTÁLY

Ez a tartály **újságok, folyóiratok, füzetek, könyvek, hullámpapírok, csomagolópapírok, kartondobozok, kiöblített italos kartondobozok** (tejes-, gyümölcsleves doboz) gyűjtésére alkalmas.
A dobozokat lapítva kell az edénybe helyezni, hogy minél kevesebb helyet foglaljanak, ezáltal minél több papírhulladék férjen a tartályba.

Kérjük, **NE** dobjanak bele élelmiszer-maradványokat és egyéb szennyeződéseket tartalmazó (pl. olaj, zsír, oldószer) papírokat, **használt papír zsebkendőt, szalvétákat!**

SÁRGA FEDELŰ TARTÁLY

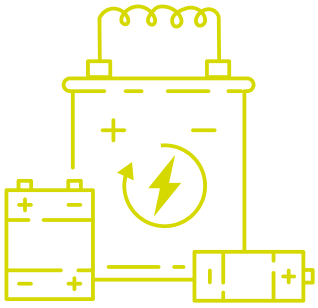
Ez a tartály az **üdítős és ásványvizes PET palackok, kiöblített háztartási flakonok és azok lecsavart kupakjai** (pl. samponos, habfürdős), **háztartásban előforduló tiszta fóliák** (szatyrok, tasakok, csomagoló fóliák), **kimosott tejes-, joghurtos poharak** gyűjtésére alkalmas. Ebben helyezhetők el továbbá a különféle háztartási fémhulladékok (pl. evőeszközök) és fémdobozok (italos- és konzervdobozok). A fém- és műanyaghulladékok elkülönítése utólag, válogatóműben történik.
A műanyag flakonokat lapítva kell a kukába helyezni, hogy minél kevesebb helyet foglaljanak el.

Kérjük, **NE** dobjanak bele zsíros, olajos, háztartási vegyi anyaggal szennyezett (nem kimosott) flakont, margarinos dobozt, **élelmiszer-maradványt tartalmazó műanyagot,** hungarocellt, CD-lemezt, magnó- és videokazettát, egyéb műanyagnak ítélt hulladékot (pl. nejlonharisnya), mert újrahasznosításuk jelenleg nem megoldott! A fémhulladékok esetében is fontos, hogy azok kiöblítve, tisztán kerüljenek a tartályba.

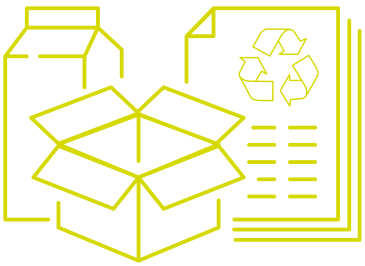
Ugyanezek a szabályok vonatkoznak rád akkor is, ha az otthonodban gyűjtöd szelektíven a hulladékot. Mind a papírhulladékot, mind pedig a műanyaghulladékot meg kell tisztítani, mielőtt a szemetesbe dobod.

AZ ÚJRAHASZNÁLAT IS FONTOS

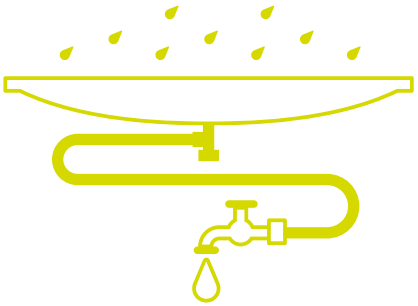
Vigyen magával tartós, többször használatos bevásárlótáskát ahelyett, hogy minden bevásárláskor vásárol egyet!



Használjon újratölthető akkumulátorokat egyszer használatos elemek helyett! Ezek nagy része még útközben, napelemes töltővel is feltölthető.



Mindennek két oldala van, így a papírnak is. Az elhasznált, rosszul kinyomtatott papírlapokat fordítsa meg, és használja a még üres oldalt is. Valamint gyűjtse a papírhulladékot szelektíven és használjon újrahasznosítható papírt. Ezzel védheti a faállományt, illetve az előállításhoz szükséges energia- és vízmennyiséget is csökkentheti. A terméken jelölt logók segítenek a vásárláskor.



Hasznosítsa az esővizet! Ha összegyűjti az esővizet, akkor nem kell vezetékes vizet használnia az öntözéshez.

HULLADÉKUDVAROK BUDAPESTEN

III. Testvérhegyi u. 10/a
IV. Ugró Gyula sor 1-3.
IV. Zichy Mihály utca 14.
VIII. Sárkány u. 5.
IX. Ecseri út 9.
X. Fehér köz 2.
XI. Bánk bán u. 8-10.
XIII. Tatai u. 96.
XIV. Füredi u. 74.
XV. Károlyi Sándor u. 166.
XV. Zsókavár u. 67.
XVI. Csömöri út 2-4.
XVII. Gyökér köz 4.
XVIII. Jegenye fasor 15/b.
XVIII. Besence u. 1/a.
XXI. Mansfeld P. u. 86.
XXII. Nagytétényi út 335.

Ezen udvarok bármelyikében elhelyezhető:

- műanyag csomagolási hulladék (PET palack, műanyag flakonok, nejlon fóliák)
- fém csomagolási hulladék (konzerves, sörös, üdítős fém dobozok)
- papír (minden háztartásban előforduló tiszta papír)
- italos karton (tejes, gyümölcsleves italcsomagoló karton dobozok)
- színes csomagolási üveg (boros, pezsgős, egyéb italos öblösüvegek)
- fehér csomagolási üveg (italos, befőttes, savanyúságos öblösüvegek)
- hungarocell (műszaki cikkek védőcsomagolása)
- elemek, hordozható kisakkumulátorok (szárazelemek és mindenféle kissakkumulátor cellák)
- gépjárműindító akkumulátorok (savas indítóakkumulátorok)
- elektronikai hulladék (számítógép, televízió, monitor, mobiltelefon stb.)
- elektromos hulladék (hűtőszekrény, mosógép, porszívó, barkácsgép, kerti gép stb.)
- fénycső, világítótest, izzó (minden világítótest)
- fáradt olaj és göngyölege (gépkocsi fáradt olaja és annak használt flakonja)
- étolaj és göngyölege (konyhai használt olaj és annak flakonja)
- használtruha (minden ruhaneműt)

FONTOS! A hulladékudvarok csak hulladékfajtánként különválogatott, nem szennyezett hulladékokat vesznek át, a mindenkori hulladékátvételi feltételek szerint.

Ezeken kívül:

- zöldhulladék (lehullott lomb, lenyírt fű stb.)
- építési, bontási törmelék (veszélyes hulladékot nem tartalmazó sitt)
  elhelyezhető: **XV. Károlyi Sándor u. 166.; XVIII. Jegenye fasor 15/b.; XXII. Nagytétényi út 335. szám alatt található hulladéklerakóknál**
- festékhulladék és göngyölege (vízbázisú és oldószerbázisú festékek, lakkok, ragasztók stb.)
- gumiabroncs-hulladék (csak személyautó teherautó, mezőgazdasági gép abroncs nem)
  elhelyezhető: **XV. Károlyi Sándor u. 166.; XXII. Nagytétényi út 335. szám alatt található hulladéklerakóknál**
- lom (veszélyes hulladékot nem tartalmazó lom)
  elhelyezhető: **XV. Károlyi Sándor u. 166.; XXII. Nagytétényi út 335. szám alatt található hulladéklerakóknál**
- olajszűrők-gépkocsi (jól lezártan, csomagoltan beszállítva)
- fékfolyadék-gépkocsi (jól lezártan, csomagoltan beszállítva)
- fagyálló folyadék-gépkocsi ((jól lezártan, csomagoltan beszállítva)
- veszélyes mosó és tisztítószerek (jól lezártan, csomagoltan beszállítva)
  elhelyezhető: **XV. Károlyi Sándor u. 166.; XVIII. Besence u. 1/a. szám alatt található hulladéklerakóknál**
- növényvédő szerek (jól lezártan, becsomagoltan beszállítva)
  elhelyezhető: **XV. Károlyi Sándor u. 166. szám alatt található hulladéklerakóknál**

Készítette:

E2 Hungary Energiakereskedelmi és Szolgáltató Zrt.
(1117 Budapest, Infopark I. épület Infopark sétány 1. 3. emelet)

2018. második negyedév

Soós Attila
E2 Hungary Zrt.
stratégiai és üzletfejlesztési igazgató

Kiss András
E2 Hungary Zrt.
energetikai szakértő, auditor
EA-01-6/2015